

Утверждаю

Директор МКОУ «Сарпинская СОШ
имени Э.Т.Деликова»:  /Н.Э.Антонова/



**План
работы школьного спортивного клуба «Шахматы»
на 2022-2023 учебный год**

Цели:

- пропаганда и приобщение обучающихся к здоровому образу жизни;
- формирование интереса к занятиям спортом и физкультурой;
- развитие способности использовать приобретённые навыки в повседневной жизни.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Провести в классах беседы о режиме дня школьника.• Проводить динамические разминки на переменах.• Проводить физкультурные минутки на уроках.	Ноябрь В течение года	Классные руководители
2.	Спортивная работа в классах и спортивном клубе: <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях.• Составить расписание занятий.• Организация секций.• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.• Организация «Часов здоровья».• Классные часы «Здоровый образ жизни».• Проветривание классных помещений	До 1 сентября До 11 ноября В течение года В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Руководитель клуба классные руководители Учителя, классные руководители

3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Осенний и весенний кросс • Школьная Олимпиада • «Веселые старты» среди начальных классов • Соревнования по теннису • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования по шахматам • Выполнение норм ГТО. 	В течение года	Учителя физкультуры Совет ШСК
4.	<p>Участие в районных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Осенний кросс • Шахматно-шашечный турнир среди учащихся 5-10 классов; • Районная спартакиада школьников; • Районные мероприятия, посвящённые Дню Победы. • Весенний кросс 	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Совет ШСК Учителя физкультуры
5.	<p>Пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Выпуск информационного листка «Спортивная жизнь школы». • Проведение классных часов на темы «Спорт против вредных привычек», «Гигиена – основа здоровья», «Курить- себе вредить». • Конкурсы рисунков в 1-4 классах на тему « Спорт-это здоровье» • Выпуск информационного листка «Спортивная жизнь школы». • Проведение спортивных мероприятий. 	Раз в полугодие В течение года Раз в полугодие В течение года.	Совет ШСК Спортивный актив школы Классные руководители Учителя физкультуры Совет ШСК
6.	<p>Организация работы по месту жительства:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация спортивно-оздоровительных мероприятий • Помощь в проведении соревнований. 	В течение года	Совет ШСК

7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Влияние вредных привычек на здоровье детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей. • Проведение спортивных мероприятий. 	<p>Родительски есобрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>
----	---	--	--

**План-сетка
школьных спортивных мероприятий
на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
I четверть				
1.	Сдача норм ГТО	В течение года	Спортивная площадка	Совет ШСК
2.	«День здоровья» (все классы)	Сентябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры Совет ШСК
3.	Участие в районных соревнованиях « Осенний кросс»	Октябрь	Спортивная площадка	Учителя физкультуры Совет ШСК
II четверть				
4.	Проведение шахматена	Ноябрь	Кабинет физкультуры	Совет ШСК
5.	Спортивное мероприятие «Игры на воздухе»(все классы)	Декабрь	Спортивная площадка	Учителя физкультуры Совет ШСК
III четверть				
7.	Спортивное мероприятие, посвящённое 23 февраля	Февраль	Кабинет физкультуры	Совет ШСК
IV четверть				
8.	Спортивный праздник «Весёлые старты»	Апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
10.	Спортивный праздник «День здоровья» (все классы)	Апрель	Спортивная площадка	Совет ШСК
11.	Проведение шахматного турнира, посвященного « Дню Победы»	Май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры, классные руководители

