

Директор школы:

« 31 »



Утверждаю:
Н.Э. Антонова/

2023г.

Десятидневное меню

в 5-11 кл.

МКОУ «Сарпинская средняя общеобразовательная школа имени Э.Т.Деликова»
на 2023 - 2024 учебный год.

Наименование сборника рецептов: Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапшиной. Москва. 2004г. Издательство «Хлебпродинформ»

Номер сборника рецептур ных блюдов	Наименование блюда	Масса порци й	Пищевые вещества			Ккал	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Б	Ж	У		Са	Р	Mg	Fe	В1	С	А	Е
10 день														
Обед														
№132	Суп картофельный с вермишелью	250	2,89	2,63	20,79	118,98	23,28	25,5	64,8	1,03	12	0	0,1	16,5
№297	Гречка	200	5,84	6,14	22,7	169,7	124	184	28	0,2	0,18	0	0	13,3
№413	Окорочка	100	21,6	13,3	0	206,67	40	143, 33	20	2	0,04	0	20	0,17
	Хлеб пшеничный	150	16	1	70	335,5	16	12,5	30,9	21,4	0,20	0	0,01	6
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	12,0	8,0	6,0	0,8	0	0	0	0
Полдник														

Наименование сборника рецептов: Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапшиной. Москва. 2004г. Издательство «Хлебпродинформ»